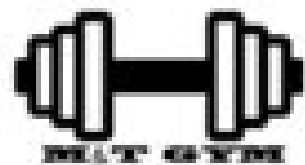


パーソナルトレーナー紹介

M&TGYMと提携していただいているトレーナーを紹介します



RCCアナウンサーの田村友里さんに取材を受けました📺

おおた まさと
名前：大田 将人

所属：トレーニングジム チモ&シー 代表

出身地：広島県安芸高田市

資格：日本スポーツコーチ&トレーナー協会認定資格

経歴：

2011年広島県ボディビル大会ジュニア優勝
2013年広島県ボディビル大会総合9位
2014年広島県ボディビル大会総合7位
2014年中四国ボディビル大会70キロ以下級6位
2015年広島県ボディビル大会総合3位
2015年中四国ボディビル大会75キロ以下級5位
2016年広島県ボディビル大会総合2位
2016年中四国ボディビル大会75キロ超級2位

所属経歴：

フィッタ庚午南に所属
チャンプスジム広店に所属
チャンプスジム祇園店に所属
2025年に地元安芸高田市にトレーニングジム
「チモ&シー」をオープン

コメント：本気でやれば身体は変わる！



M&TGYM公式LINE



大田トレーナー公式Instagram



M&TGYM 公式Instagram



チモ&シー公式Instagram